



DE GELUKKIGE SCHOOL

Gelukskoffer is een sociaal emotionele methode voor het basisonderwijs gebaseerd op wetenschappelijke inzichten uit de positieve psychologie. De lessen in persoonlijke ontwikkeling zijn thematisch opgebouwd voor groep 1 t/m 8. De methode vergroot het zelfvertrouwen van het kind en zorgt voor een betere sfeer in de klas.

DE METHODE LESSEN IN GELUK- GROEP 1 T/M 8

De Lessen in Geluk van Gelukskoffer zorgen ervoor dat de leerling zich optimaal kan ontwikkelen op het gebied van sociaal emotionele vaardigheden. Kinderen werken aan hun eigen persoonlijke ontwikkeling, de verbinding met anderen en leren over veerkracht.

Gelukkige leerlingen hebben meer zelfvertrouwen, een groter gevoel van eigenwaarde en kunnen meer verdragen van andere leerlingen. Dit maakt hen niet alleen krachtiger op school, maar ook daarbuiten.

Leerlingen na de lessen minder bang, minder boos, minder verdrietig sociale omgang verbeterd aangetoond met Universiteit van Leiden

De methode is thematisch opgebouwd en daardoor eenvoudig inzetbaar.

De methode in het kort...

- groep 1 t/m 8 sociaal emotioneel leren
- gebaseerd op wetenschappelijke inzichten
- sluit aan bij de kerndoelen
- bereid kinderen voor op het leven
- vergroot zelfvertrouwen

- meer plezier in de klas voor leerling en leerkracht
- positief effect op de veiligheid in de groep
- aandacht voor burgerschap

DE SCHOOL VAN JE LEVEN

Een schoolbrede aanpak gericht op de ontwikkeling van sociaal-emotionele kennis, vaardigheden binnen de hele school is het meest effectief bevonden. De Gelukkige School is een logisch vervolg op de lessen in geluk voor de kinderen. Naast de lessen kunnen scholen kiezen uit bouwstenen om het welbevinden, persoonlijk leiderschap, veiligheid en burgerschap samen met het team en de ouders binnen de school te verankeren.

Deze visie integreren in het DNA van de school dat is waar De Gelukkige School over gaat. Voor onderwijsprofessionals, ouders en kinderen.

BOUWSTENEN

Scholen die Gelukkige School willen worden werken met maatwerktrajecten. De bouwstenen waaruit een school kan kiezen:

1	Begeleiding wortelteam
2	Implementatie methode lessen in geluk
3	Opfris Geluksleerkracht online
4	Werkgeluk team
5	Werkgeluk Team online
6	Bijeenkomst ouders
7	Borging binnen school

Modulaire opbouw



Als de school investeert in geluk van het team werk je automatisch aan aantrekkelijk werkgeverschap. Gelukkige leerkrachten zijn gemotiveerder, kunnen beter omgaan met stress en veranderingen, kunnen beter samenwerken en zorgen voor minder verzuim.

Effecten hele schoolbenadering:

Leerling

- Meer zelfvertrouwen doordat leerling zichzelf beter leert kennen en waarderen
- Verantwoordelijkheid voor zichzelf en anderen (burgerschap)
- Een gevoel van veiligheid waardoor het klasseklimaat verbetert (wetenschappelijk aangetoond)

Team

- Meer werkgeluk, minder verzuim
- Veiligheid in het team, meer rust en plezier in het team

Ouder

- Inspiratie vanuit het sociaal-emotionele beleid, positief samenwerken
- Aantrekkelijk bij de keuze voor een school